

令和 7 年 9 月 1 0 日

各柔道連盟・協会 会長
各理事・監事 様
各加盟柔道連盟・協会事務局

一般社団法人 北海道柔道連盟
会長 岩 崎 満
(公印省略)

令和 7 年度 全日本柔道連盟公認指導者資格「C 指導員」養成講習会実施について
(ご依頼)

平素より本連盟の諸事業に対しご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、見だし講習会を下記の通り実施いたしますので、未取得者の受講についてご高配の程よろしくお願いいたします。
つきましては、貴連盟・協会において受講者を取りまとめの上、令和 7 年 10 月 17 日(金)までに、別紙様式にて本柔道連盟事務局宛にご提出くださいますようお願い申し上げます。

記

1 実施期間及び受講対象者

- (1) 実施期間 令和 7 年 1 1 月 8 日(土)・9(日)
- (2) 受験対象者は、2 段以上で全日本柔道連盟に登録している者。

2 実施内容

- (1) 下記のカリキュラムにより 1 2 時間の講習会終了後、検定試験を 1 時間行う。
また、その他に 4 時間の課題レポートを提出する。

科 目 名	
柔道の特性	柔道の精神(精力善用・自他共栄)、他のスポーツとの相違点
柔道(スポーツ)指導者の心構え、倫理観	スポーツ指導の目的、「指導」のねらい、何を伝えるか、指導計画、柔道人の倫理観について
発育発達段階に応じた柔道(スポーツ)指導	年齢に応じた適切な指導と目標設定、身体的・心理的特徴
柔道(スポーツ)の安全指導	内・外的環境の整備、スポーツ中の事故、緊急時対応、RICE、指導計画
基本指導の基礎	受け身、投げ技・固め技の基本動作
体力トレーニングの基本	体力とは、トレーニングの原理・原則
救急処置	心肺蘇生法、固定、搬走法
投げ技の基本指導	段階的指導、相対的指導
固め技の基本指導	投げ技指導との相違点、固め技の原理
マメイジメント	

- (2) 「C 指導員」養成講習会日程表 別紙ー 2
- (3) 課題レポートについては、講習会終了後に出題を提示し後日提出のこと。
1 議題 8 0 0 字程度にまとめ 1 2 月 5 日(金) 下記宛先迄に必着又は持参のこと。

一般社団法人北海道柔道連盟指導者資格委員会
北海道柔道連盟 事務局 宛

3 講 師

- (1) 一般社団法人 北海道柔道連盟安全指導委員会及び指導者資格委員会の各委員
- (2) 特別講師（全柔連指導者資格委員会委員・医師・弁護士等）

4 資格審査試験受験料

6,000円（講習会受講料及び教材費等を含む）とする。（申し込みと同時に送付すること）

5 「C指導員」養成講習会会場

北海道立総合体育センター（2F 研修室・武道室）

札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 TEL（011）820-1703

6 申込先

一般社団法人北海道柔道連盟指導者資格委員会 事務局

〒064-0811 札幌市中央区南11条西1丁目5-1

タカイレブンハイム

北海道柔道連盟 釜澤 大毅 宛

TEL（011）206-9906 FAX（011）206-9907

【振込先】 北洋銀行 月寒中央支店
普通口座 4137597
一般社団法人 北海道柔道連盟
会 長 岩崎 満（イワサキ ミツル）

***連盟・協会・会明記の上各連盟で取りまとめ振り込み下さい。**

7 問い合わせ先

一般社団法人 北海道柔道連盟 事務局

釜澤 大毅 まで TEL（011）206-9906

8 その他

- (1) 必ず柔道衣・筆記用具を持参のこと。
- (2) 柔道手帳を必ず持参して下さい。

※各連盟・協会・会に申し込みと同時に忘れずに北海道柔道連盟ホームページアドレスに申し込むこと。